**«Утверждаю»**

**Президент федерации армрестлинга Московской области**

**А.А. Лункин**

**Положение**
**Турнир по армрестлингу «ATHLETICS EXPO 2019»**

**1. Классификация соревнования**

Соревнования личные и проводятся с целью популяризации здорового образа жизни и армрестлинга.

**2. Место и сроки проведения соревнований**

**3. Организаторы соревнований**

1. Орг. Комитет выставки **«ATHLETICS EXPO»**

2. Федерация армрестлинга Московской области

**4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.**

К турниру допускаются мужчины и женщины не моложе 16 лет, с уровнем подготовки не ниже 3-го спортивного разряда, прошедшие мандатную комиссию, взвешивание и жеребьевку.
Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес.

Официальные протесты по результатам поединков и проведению соревнований подаются главному судье турнира.

**Весовые категории**

|  |
| --- |
| **МУЖЧИНЫ** |
| **70 кг** | **80 кг** | **90 кг** | **+90 кг** |
| **ЖЕНЩИНЫ** |
| **Абсолютная весовая категория** |

**5. Программа соревнований**

|  |
| --- |
| **7 апреля 2019 года (воскресение)** |
| до 10.00 | Прибытие участников |
| 10.00-11.00 | Мандатная комиссия, взвешивание |
| 11.30 | Торжественное открытие соревнований |
| 12.00-15.00 | Предварительные поединки |
| 15.00-15.30 | Финальные поединки |
| 15.30-16.00 | Награждение  |

**6. Условия подведения итогов**
Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой.
Система зачета: 1 место - 25 очков, 2 место - 17 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 3 очка, 6 место - 2 очка.
Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

**7. Награждение**
Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории (по двоеборью), награждаются медалями, дипломами Федерации армрестлинга Московской области.

**8. Заявки на участие**

Заявки на участие необходимо направлять на электронную почту [paramonov\_ilya@mail.ru](paramonov_ilya%40mail.ru%20) до 5 апреля 2019 года.