

## **Положение о проведении соревнований**

**5-й Открытый Кубок Чемпионов Европы по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, жиму стоя и строгому подъему на бицепс WPA/AWPA - 2020**

**(5-th Open Europe Champions Cup WPA/AWPA-2020)**

### **1. Цели и задачи**

- Выявление сильнейших спортсменов мира и присвоение спортивных разрядов и званий до МСМК и ЭЛИТЫ WPA/AWPA.
- Фиксирование национальных рекордов, рекордов Европы и Мира.
- Пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди жителей планеты.
- Пропаганда здорового образа жизни.

### **2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Региональное представительство WPA/AWPA в Москве и Московской области.

### **3. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 28 марта 2020 г. по адресу: г. Москва, парк Сокольники, пав. 4

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 1 марта 2020 г. на сайте

<http://wpcmoscow.ru/>

### **4. Регламент. Судейство. Тест на применение допинга.**

Соревнования проводятся по Международным правилам WPA/AWPA.

Соревнования проводятся без экипировки, в экипировке Standart ply, и в экипировке Multi ply.

К Standart ply относится однослойная и двуслойная экипировка.

К Multi ply относится трехслойная экипировка и более.

К судейству допускаются только лицензированные судьи.

Спортсмены дивизиона AWPA выборочно тестируются на применение допинга.

*Главный судья соревнований – Умеренков И.Ю.(МК)*

### **5. Возрастные группы**

Возрастные категории соответствуют Международным правилам WPA с соответствующим награждением в них и фиксацией рекордов в каждой из указанных:

- Дети 8-12 лет.
- Юноши 13-15, 16-17, 18-19.
- Юниоры 20-23
- Саб-Ветераны 33-39
  
- Ветераны 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80 и старше.
- Открытая: с 13 лет и старше.

## **6. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, выполнившие требования по регламенту, форме одежды и пунктам настоящего положения.

Подача заявок на участие от спортсменов из других стран осуществляется через Национальные Федерации WPA, если в стране есть такое представительство. Если нет представительства WPA, то заявка подается самостоятельно.

На взвешивании у каждого участника при себе должен быть паспорт или другой документ, удостоверяющий личность.

Спортсмены, не достигшие 16 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников согласно принятых правил WPA/AWPA.

## **6. Награждение**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются кубками и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей, юниоров и ветеранов по формуле Шварца у мужчин, и по формуле Мэлоуна у женщин. Победители абсолютного первенства награждаются кубками и дополнительными призами при привлечении средств спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

Награждение Абсолютных победителей производится при условии наличия в номинации 7 более атлетов.

## 7. Заявки

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки **принимаются до 27 февраля 2020** (включительно) посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: <http://wpcmoscow.ru/>

За одиночное выступление в дивизионе **WPA** установлен благотворительный стартовый взнос в размере 3800 рублей. За сдвоенное выступление 6500 рублей. Далее плюс 2700 рублей за номинацию.

За одиночное выступление в дивизионе **AWPA** установлен благотворительный стартовый взнос в размере 4750 рублей. За сдвоенное выступление 7450 рублей. Далее плюс 2700 рублей за номинацию.

**Участник соревнований, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 27 февраля 2020 г. (включительно) перевести часть благотворительного стартового взноса в размере 1500 руб по указанным организаторами реквизитам.**

**В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 1500 руб.**

Благотворительные стартовые взносы не возвращаются.

Участники, несвоевременно подавшие предварительные заявки, или не подавшие оные, облагаются штрафом в размере 3800 рублей.

Спортсмены, не подавшие заявки и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 28 февраля 2020 г., оплачивают стартовый взнос и штраф на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

**Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.**

**Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.**

**Оплата через систему Сбербанк ОнЛайн ЗАПРЕЩЕНА!**

## 8. Правило формирования команды и подача командной заявки

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 28 февраля 2020 г. подать командную заявку на электронную почту nosorog46@yandex.ru

Командные очки приносят выступления только в указанных в командной заявке дивизионах.

Независимо от того, выступает спортсмен лично, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана он-лайн заявка через сайт на общих условиях.

## 9. Командное первенство

Командные очки могут принести все члены команды независимо от количества человек в команде.

Для каждой возрастной группы за 1 место в категории – 12 очков, за 2 место – 9 очков, за 3 место – 6 очков.

Абсолютный победитель у мужчин в открытой возрастной приносит команде дополнительно 18 очков.

Абсолютный победитель у юношей, juniоров, ветеранов и женщин приносит дополнительно 12 очков, независимо от количества выступивших в возрастной группе.

Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элиты, дополнительно приносит 18 очков, нормативу МСМК – 12 очка, нормативу МС – 9 очков, нормативу КМС – 3 очка.

За 1,2,3 место в командном зачете вручаются кубки.

Всем командам на память об участии в командном первенстве вручаются памятные дипломы.

## **10. Реквизиты для перечисления взносов.**

**Реквизиты для перечисления взносов указаны в Приложении. Приложение является неотъемлемой частью настоящего Положения.**

## **11. Регистрация нормативов.**

Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.

Для присвоения норматива МС, МСМК и Элита WPA необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и отправить его по указанному в бланке адресу.

Норматив МС, МСМК и Элита AWPA присваивается при обязательном прохождении теста на применение допинга.

## **12. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя Региональное представительство WPA/AWPA в Москве и Московской области, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **13. Членство в WPA**

Вступить во всемирную федерацию WPA, или продлить годовое членство, можно на взвешивании, оплатив ежегодный членский взнос в размере **750 рублей**.

Спортсмены, не оплатившие годовой членский взнос, к участию в турнире не допускаются.

Членство действительно ровно год с даты оплаты взноса и дает право участия во всех турнирах международной федерации WPA в любой стране мира.

## **14. Контактная информация.**

Умеренков Игорь Юрьевич – главный организатор, тел. +7 (910)314-2-314, e-mail: nosorog46@yandex.ru

Официальный сайт турнира: <http://wpcmoscow.ru/>

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!**

## Приложение

### Способы перевода благотворительного стартового взноса:

перевод можно осуществляется непосредственно на карту Сбербанка

4276 3300 1080 5836

Действительна до 05/20

В комментариях ничего не указываем!

Оплата через систему Сбербанк ОнЛайн ЗАПРЕЩЕНА!

## **Открытый всероссийский мастерский по народному жиму и жиму лежа в софт – экипировке WPC/AWPC.**

### **1. Цели и задачи**

- Популяризация народного жима.
- Присвоение спортивных разрядов и званий до Элиты народного жима включительно.
- Фиксирование национальных рекордов.
- Пропаганда здорового образа жизни.

### **2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Оргкомитет турнира.

### **3. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 28 марта 2020 г. по адресу: г. Москва, парк Сокольники, пав. 4.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 1 марта 2020 г. на сайте

<http://wpcmoscow.ru/>

### **4. Регламент. Судейство. Тест на применение допинга.**

Соревнования проводятся по правилам народного жима WPC/AWPC.

К судейству допускаются только лицензированные судьи.

Спортсмены дивизиона AWPC выборочно тестируются на применение допинга.

*Главный судья соревнований – Умеренков И.Ю.(МК)*

### **5. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, выполнившие требования по регламенту, форме одежды и пунктам настоящего положения.

На взвешивании у каждого участника при себе должен быть паспорт или другой документ, удостоверяющий личность.

Спортсмены, не достигшие 16 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников согласно принятым правилам народного жима WPC.

## **6. Награждение в личном первенстве**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются кубками и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей, юниоров и ветеранов по формуле Глоссбрэннера.

Победители абсолютного первенства награждаются кубками, дипломами и дополнительными призами при привлечении средств спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

Награждение Абсолютных победителей производится при условии наличия в номинации 7 более атлетов.

## **7. Заявки**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки **принимаются до 27 февраля 2020** (включительно) посредством регистрационной формы на сайте:

[www.wpcmoscow.ru](http://www.wpcmoscow.ru)

Ответственность за контролем поданной заявки лежит на самом спортсмене или его тренере. Это значит то, что после подачи заявки через он-лайн форму сайта нужно отследить попадание ее в номинацию.

## **8. Благотворительный стартовый взнос**

Для дивизиона WPC за одиночное выступление установлен благотворительный стартовый взнос в размере

**3800 рублей**. За сдвоенное выступление 6500 рублей. Далее плюс 2700 рублей за номинацию.

Для дивизиона AWPC за одиночное выступление установлен благотворительный стартовый взнос в размере **4750 рублей**. За сдвоенное выступление 7450 рублей. Далее плюс 2700 рублей за номинацию.

**Участник турнира, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 27 февраля 2020 г.(включительно) перевести часть благотворительного стартового взноса в размере 1500 руб по указанным организаторами реквизитам.**

**В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 1500 руб.**

**После** 27 февраля 2020 г. часть благотворительного стартового взноса в виде 1500 рублей не переводится и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Один человек оплачивает предварительно не менее и не более 1500 рублей!

Благотворительные стартовые взносы не возвращаются.

Участники, не подавшие, а так же несвоевременно подавшие предварительные заявки, облагаются штрафом в размере **3800 руб.**

**Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.**

**Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.**

**Производить оплату одним из двух возможных способов:**

- *через операциониста в кассе Сбербанка.*

- *для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка*

**ОПЛАТА ПОСРЕДСТВОМ СБЕРБАНК-ОНЛАЙН ЗАПРЕЩЕНА И БУДЕТ СЧИТАТЬСЯ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНОЙ!**

## **9. Реквизиты для перечисления взносов.**

Получатель: Умеренков Игорь Юрьевич

Карта Сбербанка

**4276 3300 1080 5836**

**Действительна до 05/20**

## **10. Регистрация нормативов.**

Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований. При отсутствии бланка разрядной книжки, его можно приобрести на месте.

Для присвоения звания МС, МСМК и Элита WPC необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и отправить по указанному в бланке адресу. Звание МС, МСМК и Элита AWPC присваивается при обязательном прохождении теста на применение допинга.

## **11. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя Оргкомитет турнира, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **12. Контактная информация.**

Умеренков Игорь Юрьевич – главный организатор, тел. +7 (910)314-23-14,  
e-mail: [nosorog46@yandex.ru](mailto:nosorog46@yandex.ru)

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**