

**«Утверждаю»**  
**Президент федерации армрестлинга Московской области**  
**А.А. Лункин**



**Положение**  
**Турнир по армрестлингу «ATHLETICS EXPO 2020»**

**1. Классификация соревнования**

Соревнования личные и проводятся с целью популяризации здорового образа жизни и армрестлинга.

**2. Место и сроки проведения соревнований**

**Адрес:** Конгрессно-выставочного центра «Сокольники», г. Москва, 107014, Москва, 5-й Лучевой просек, дом 7, строение 1

**E-mail:** [info@athletics-expo.com](mailto:info@athletics-expo.com) <http://athletics-expo.com/>

**Сроки:** 28 марта 2020г.

**3. Организаторы соревнований**

1. Орг. Комитет выставки «ATHLETICS EXPO»

2. Федерация армрестлинга России

### 3. Федерация армрестлинга Московской области

#### 4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

К турниру допускаются мужчины и женщины не моложе 16 лет, с уровнем подготовки не ниже 3-го спортивного разряда, прошедшие мандатную комиссию, взвешивание и жеребьевку.

Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес.

Официальные протесты по результатам поединков и проведению соревнований подаются главному судье турнира.

#### Весовые категории

|                                     |              |               |
|-------------------------------------|--------------|---------------|
| <b>МУЖЧИНЫ</b>                      |              |               |
| <b>75 кг</b>                        | <b>90 кг</b> | <b>+90 кг</b> |
| <b>ЖЕНЩИНЫ</b>                      |              |               |
| <b>Абсолютная весовая категория</b> |              |               |

#### 5. Программа соревнований

|                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>28 марта 2020 года (суббота)</b> |                                     |
| до 10.00                            | Прибытие участников                 |
| 10.00-11.00                         | Мандатная комиссия, взвешивание     |
| 11.30                               | Торжественное открытие соревнований |

|             |                          |
|-------------|--------------------------|
| 12.00-15.00 | Предварительные поединки |
| 15.00-15.30 | Финальные поединки       |
| 15.30-16.00 | Награждение              |

## **6. Условия подведения итогов**

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой.

Система зачета: 1 место - 25 очков, 2 место - 17 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 3 очка, 6 место - 2 очка. Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

## **7. Награждение**

Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории (по двоеборью), награждаются медалями, дипломами Федерации армрестлинга Московской области.

## **8. Заявки на участие**

Заявки на участие необходимо направлять на электронную почту [paramonov\\_ilya@mail.ru](mailto:paramonov_ilya@mail.ru) до 24 марта 2020 года.

**Бесплатно на выставку будут допущены только спортсмены, которые предварительно заявили на турнир!!!**