

**«Утверждаю»
Президент
Любительской Федерации
Тяжелой Атлетики
_____ Берестов Д.В.**

«27» декабря 2019 года.

Положение

Первый всероссийский турнир по тяжелой атлетике среди любителей «Весенняя штанга»

I. Цели и задачи

Первый всероссийский турнир по тяжелой атлетике среди любителей «Весенняя штанга» проводится с целью (далее по тексту – Турнир): пропаганды и популяризации тяжелой атлетики в городе Москве, России и мире среди различных возрастных групп мужчин и женщин; выявления сильнейших спортсменов; привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом наибольшего количества мужчин и женщин различных возрастных групп; создание дополнительной мотивации для различных возрастных групп мужчин и женщин для дальнейших занятий тяжелой атлетикой; укрепление дружеских связей со спортсменами различных спортивных организаций России и мира.

II. Место и сроки проведения Турнира

Турнир проводится 28 марта 2020 г.
в рамках Ежегодный фестиваль силовых видов спорта «ATHLETICS EXPO 2020» при поддержке Федерации бодибилдинга Москвы.
Конгрессно-выставочный центр «Сокольники», павильон 4. Подробная информация о выставке: <https://athletics-expo.com/>

III. Участники Турнира

К участию в Турнире допускаются мужчины и женщины, имеющие начальную подготовку по тяжелой атлетике.

Участие в Турнире предусматривает оплату стартового взноса в размере 1000 рублей с каждого участника Турнира.

Стартовый взнос оплачивается во время процедуры взвешивания.

Соревнования пройдут в двух дивизионах:

-Любители - спортсмены имеющий начальный уровень подготовки;

-Открытый - спортсмены уровня подготовки от Кандидата в мастера спорта России.

Деление на дивизионы происходит после окончания потока.

Весовые категории в каждом дивизионе:

Женщины: 45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87, свыше 87 кг.

Мужчины: 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, свыше 109 кг.

IV. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Ответственность за безопасность участников возлагается на представителей ЛФТА

Основанием для допуска спортсменов к Турниру является:

- общегражданский паспорт;

- заявление о возложении ответственность за жизнь и здоровье на участника Турнира в связи с отсутствием медицинского допуска или справка, подтверждающая медицинский допуск к соревнованиям по тяжелой атлетике;

- заявление о возложении ответственность за жизнь и здоровье на участника Турнира в связи с отсутствием полиса страхования жизни и здоровья участника Турнира или полис страхования жизни и здоровья участника Турнира.

V. Руководство по проведению Турнира

Турнир проводится в соответствии с правилами вида спорта «тяжелая атлетика» УТВЕРЖДЕНЫ приказом Минспорта России от 12 октября 2017 г. №

894, с изменениями, внесенными приказами Минспорта России от 16.02.2018 № 145, от 28.01.2019 № 53

Непосредственное проведение Турнира возлагается на судебскую коллегию.

Главный судья Турнира – Берестов Д.В.

Главный секретарь Турнира – Ковалев Р.А.

VI. Порядок определения победителей

Турнир проводится по действующим правилам ФТАР в личном зачете. Победитель и призёры Турнира определяются в каждой весовой категории дивизиона Открытый и Любители по наибольшему результату, показанному спортсменами в сумме двоеборья.

Кроме того, в дивизионе Любители будут определены пять сильнейших спортсменов среди мужчин и пять сильнейших спортсменов среди женщин путем применения коэффициентов «Синклера». В командном зачете сильнейшая команда будет определяться, путем сложения очков, начисляемых спортсменам за занятое место в виде программы двоеборья. В зачет идут очки двух мужчин и одной женщины из каждой команды.

Очки начисляются за сумму двоеборья	
Занятое место	Количество очков
1	28
2	25
3	23
4	22
5	21
6	20
7	19
8	18
9	17
10	16
11	15
12	14
13	13
14	12
15	11
16	10
17	9
18	8
19	7
20	6
21	5
22	4
23	3
24	2
25	1

VII. Награждение победителей и призеров

Победители и призеры награждаются дипломом, медалью и призами.

VIII. Финансовые условия по участию иногородних команд

Расходы, связанные с проведением Турнира, награждением победителей и призеров, оплатой судейского аппарата несут ЛФТА.

Расходы по участию в Турнире иногородних спортсменов и тренеров (проезд, питание, размещение, суточные в пути) несут командирующие организации.

IX. Заявки

Предварительные заявки на участие в Турнире высылаются не позднее 22 марта 2020 г. на электронную почту: weightliftingfederation@gmail.com

В заявке указывается:

- Фамилия, имя, отчество участника Турнира;
- Дата рождения (число, месяц, год);
- Дивизион (Открытый, Любитель);
- Весовая категория;
- Контактный телефон;
- Контактный адрес электронной почты.

**Точный регламент будет предоставлен
в период с 22 по 23 марта 2020 года
(после окончательной обработки всех присланных предварительных
заявок).**

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА
СОРЕВНОВАНИЯ