

# Положение турнира по ArmGymWrestling

Соревнования пройдут в рамках Фестиваля силовых видов спорта **ATHLETICS EXPO!**

Стартовый взнос для участников старше 18 лет - **500 рублей!**

Участие юниоров до 18 лет - **бесплатное!**

Предварительная регистрация - **обязательна!**

**Место проведения:** Москва, 5-й Лучевой просек, 7, стр. 1 (конгрессно-выставочный центр «Сокольники», павильон 4.)

**ВАЖНО!** Вход для зрителей и болельщиков на Фестиваль **платный!**

Для участников, зарегистрировавшихся заранее - **вход свободный!**

Подробности на сайте <https://athletics-expo.com/prodazha-biletov>

**Дата и время:** 28 марта 2020г.

**Регистрация:** с 10:00 до 11:30

**Начало турнира** в 12:00

## Категории:

**Юниоры до 18 лет:** 70кг, +70кг

**Женщины:** абсолютка

**Мужчины:** 75кг, 85кг, 95кг и +95кг

Все призеры будут награждены призами от спонсоров, медалями и грамотами!

Участник, поднявший самый большой вес за турнир, получит **ГЛАВНЫЙ ПРИЗ** от главного спонсора, магазина **Медвежья лапа** (<http://bear-grip.ru>) – **15000 рублей.**

## Правила.

Соревнования будут проходить на ручке диаметром 50мм, на подшипниках.

Подтягивать ручку можно только **ОДНОЙ** рукой! После того, как вы подтянули ручку, нужно выпрямить кисть и выровнять плечи.

Далее, дождаться команды судьи **«Ready, Go!»** и забороть ручку, коснувшись ею до бокового валика стола.

**\*Более подробно о правилах читайте в шапке нашей группы! (<https://vk.com/armgymwrestling>)**

## Регистрация.

Участникам турнира, которые будут выступать в категориях старше 18 лет, необходимо, в срок до **25 марта 2020 г. (включительно)** зарегистрироваться и оплатить стартовый взнос (**500 руб.**) по указанным ниже реквизитам.

Оплатить взнос можно только по безналичному расчету на карту Тинькофф № 5536 9138 2653 5540.

Участники, не оплатившие взнос, к участию в турнире **НЕ ДОПУСКАЮТСЯ!**

Оплатить взнос на месте будет **НЕВОЗМОЖНО!**

Стартовые взносы **НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ!**

Все взносы, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными и вносятся добровольно!

После оплаты Вам необходимо скинуть на почту [gor-ant@mail.ru](mailto:gor-ant@mail.ru) или в ВК - <https://vk.com/id1310176> следующую информацию:

1. ФИО
2. Подтверждение оплаты (фото или скрин чека)
3. Весовая категория
4. Номер телефона

**ВАЖНО:** при переводе через терминал, или систему Онлайн, в комментариях пишем только ФАМИЛИЮ участника. При переводе через операциониста на вопрос «Цель платежа?» говорим «Пополнение карты».

Список зарегистрировавшихся вы можете посмотреть в нашей группе в ВК (<https://vk.com/armgymwrestling>) после окончания регистрации!

Турнир состоится при поддержке Федерации Бодибилдинга Москвы, спонсоров Фестиваля, @armwrestling\_promotion\_machine, YouTube-канала ВКачалке (<https://www.youtube.com/c/Вкачалке>).

Отдельную БЛАГОДАРНОСТЬ хочется выразить производителю тренажеров для армрестлинга **ArmForce** (<https://vk.com/armforceyar>), студии спортивной реабилитации **PHYSIOTHERAPIST** ([physiotherapist.ru](http://physiotherapist.ru)) и компании **O12**, производителю спортивного питания (<https://www.o12nutrition.com>).

**Организаторы вправе вносить изменения в регламент проведения соревнований!**

Следите за новостями группы! (<https://vk.com/armgymwrestling>)